

Mathéis J'ai bien aimé le parcours en fauteuil roulant parce qu'il y avait une descente dehors, mais après, il fallait remonter et il y avait une roue qui glissait et du coup, j'ai failli tomber. Mais le slalom était facile.

La boccia - Au début, je n'ai guère tiré fort et il fallait tirer fort. Après, à ma deuxième boule, j'ai tiré assez fort et ma boule était près du Jack et j'ai bien aimé la boccia.

Le parcours à l'aveugle - Au parcours à l'aveugle, il y avait des haies, des marches, un slalom et un endroit où il fallait courir et j'ai bien aimé l'endroit où il fallait courir.

Maïalen J'ai beaucoup aimé le parcours à l'aveugle. Je trouve que c'est impressionnant comment Demba se déplace à pied, mais il a besoin d'un guide. La boccia, ça ressemble à la pétanque mais pour les handicapés. Je trouve que c'est triste qu'ils ne puissent pas bouger. Le fauteuil, c'est amusant. Je suis contente que Fabrice puisse un peu bouger les pieds. Maintenant, grâce à Fabrice et Demba, je sais aider des handicapés.

Christophe parcours à l'aveugle - J'ai bien aimé car on avait les yeux bandés et on devait faire un parcours. Mon guide était Raphaël, on n'avait rien fait tomber puis c'est Raphaël qui avait les yeux bandés, on avait fait tomber une seule chose. Après, on avait la canne pour nous guider.

La boccia - A la boccia, on avait le cochonnet qu'il fallait viser (le Jack). Il y avait deux équipes, une bleue et une rouge. Il y avait un toboggan pour les balles ; l'équipe bleue a gagné deux fois.

Parcours fauteuil - On a fait un parcours avec le fauteuil puis on est sorti du gymnase, on a descendu la pente puis on est remonté. J'ai préféré cette activité car je n'ai jamais été sur un fauteuil roulant.

Juliette Le parcours à l'aveugle était très difficile, je ne voyais rien, je me prenais les pieds partout, les obstacles tombaient facilement et ça faisait mal. Quand il y avait un guide, c'était moyennement difficile, mais avec la canne, très difficile et ça me touchait qu'il y ait un vrai mal-voyant.

La boccia, c'était plus facile comme sport, car un assistant place la rampe pour toi. Mais je pense que pour le reste, ça doit être compliqué.

Le parcours en fauteuil, c'était plutôt facile, car on était assis, il fallait juste tourner les roues. Mais par contre, pour les descentes, c'était super difficile. J'avais peur de tomber de mon siège et pour la montée, il faut de la force dans les bras, sinon, ça ne marche pas.

Salma Pendant la journée de la SOP, j'avais fait le parcours à l'aveugle avec un guide et avec une canne. Et ensuite, on a fait la boccia, c'est de la pétanque mais c'est un guide qui lance la boule et on le dirige. On a fait une première partie sans être handicapé, et la deuxième partie, en étant handicapé. Et le dernier est le parcours en fauteuil roulant. Mon préféré, c'était le parcours en fauteuil roulant avec Fabrice, car on était dehors et il y avait des embouteillages et une descente.

Lorenzo J'ai aimé le ceci-parcours parce qu'on avait une bandelette et quelqu'un qui nous accompagnait. Après, on avait toujours la bandelette mais on avait une canne blanche qui nous servait à détecter les obstacles. J'ai moins aimé la boccia parce que je n'aime pas la pétanque et en plus, les balles étaient trop lourdes. Les balles étaient soit bleues soit rouges. Le cochonnet était blanc.

J'ai adoré le fauteuil roulant parce qu'on était comme dans une voiture et on avait fait une descente. A la fin, on a pu refaire quelques activités en plus pour attendre les autres.

Baptiste J'ai bien aimé le fauteuil roulant parce qu'on est assis au lieu de marcher. J'ai bien aimé la boccia parce qu'on devait mettre la main à côté de l'œil pour viser le Jack qui est la boule blanche. Le vrai terrain fait 12 mètres de long et 6 mètres de large et la rampe fait 2 mètres. Le parcours de cécité était bien. Le fauteuil roulant était « super cool », on devait faire un slalom.

Raphaël J'ai bien aimé le parcours à l'aveugle, mon guide était Christophe. On faisait chacun son tour. J'ai bien aimé la boccia : ça ressemble à la pétanque adaptée. Au début, on a fait sans la rampe puis après, on a fait avec la rampe. J'ai adoré le parcours en fauteuil roulant. C'était trop bien de descendre la descente mais pour remonter, c'était dur.

Tiago Le parcours à l'aveugle, j'ai bien aimé parce qu'on avait les yeux bandés et qu'il y avait des obstacles à passer. A la fin du parcours, on devait courir pour arriver au bout de la ligne.

La boccia, j'ai bien aimé parce qu'on avait une rampe pour lancer le Jack et les balles, c'était comme la pétanque. J'ai aussi bien aimé parce que j'étais fort et mon équipe et moi avons gagné les deux parties.

Le parcours en fauteuil, j'ai bien aimé parce que la couleur du fauteuil était bleue. On a fait un circuit autour des plots. Fabrice nous a fait sortir en dehors du gymnase pour descendre la montée et pour remonter. Pour rentrer, c'était très dur parce que les roues du fauteuil roulant lâchaient quelques fois. Fabrice était très gentil et Demba aussi était très gentil.

Sixtine Il y avait trois activités : être aveugle, la boccia et le parcours fauteuil. J'ai préféré la boccia car on mettait la boule sur une rampe et on était par équipe. Je n'ai pas aimé le parcours à l'aveugle car il fallait juste faire un mini-parcours. Je n'ai pas beaucoup aimé le fauteuil car il y avait juste un petit slalom. Voici les trois activités :

-être aveugle où on a un masque, un guide avec un parcours.

-La boccia, on met la rampe et on fait rouler la balle et celle qui approche le plus du Jack a gagné.

-Et pour le parcours en fauteuil roulant, il fallait faire un parcours et dans ce parcours, il fallait faire du slalom, ensuite, nous sommes allés dehors et nous avons fait une montée et une descente.



Paralympic Boccia

Believed to have Ancient Greek origins, this is a tactical target sport played by individuals in wheelchairs. The games are played in teams, in pairs or as individuals. The sport is similar to boules or pétanque

The aim

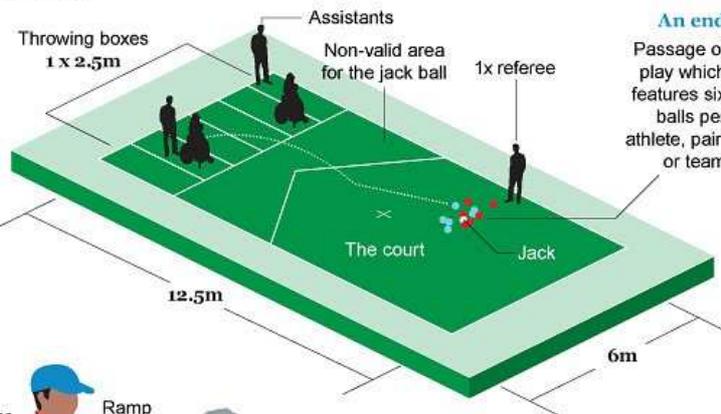
To get the ball closest to the jack over a series of ends

Field of play

The court consists of six throwing boxes behind a throwing line to the court

Special rules

Balls propelled by rolling, throwing or kicking. If a player is unable to throw or kick it, they can use a ramp and where necessary assistance is allowed for passing balls or positioning the ramp prior to a play



An end

Passage of play which features six balls per athlete, pair or team



Scoring 1 point

1 point is given for every ball closer to the jack than the opponent's closest ball

8.6cm Diameter

