

CORONAVIRUS : DÉFIS POUR PRENDRE SOIN DE MOI ET DES AUTRES

Défis pour prendre soin de moi et des autres
LES PETITS CITOYENS

Je prends soin de moi

POUR ME MOUCHER



JE ME MOUCHE DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER QUE JE JETTE TOUT DE SUITE APRÈS.

POUR TOUSSER



J'IMAGINE UN GESTE RIGOLO POUR TOUSSER OU ÉTERNUER DANS MON COUDE.

POUR NE PAS CONTAMINER



JE DÉSINE SUR MES MAINS ET JE LES LAVE POUR TOUTES LES HEURES POUR FAIRE DISPARAÎTRE LE DESSIN.

POUR ME GRATTER



J'AI TOUCHÉ MON VISAGE SANS M'ÊTRE LAVÉ LES MAINS AVANT, JE RÉCITE LA TABLE DE 6. MULTIPLICATION DE 6.

POUR SALUER



J'INVENTE UNE NOUVELLE FAÇON DE DIRE BONJOUR SANS TOUCHER MES AMIS.

POUR JOUER



J'IMAGINE DE NOUVELLES RÈGLES AUX JEUX POUR GARDER UNE DISTANCE D'UN MÈTRE AVEC MES AMIS.

POUR LES AUTRES



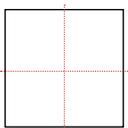
JE PERSONNALISE MON MASQUE POUR LE PORTER À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON. LAVANT LES MAINS DÈS QUE JE RENTRE CHEZ MOI.

POUR SORTIR

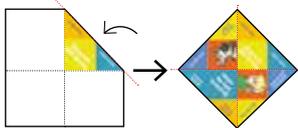


JE PROTÈGE MA FAMILLE EN ME LAVANT LES MAINS DÈS QUE JE RENTRE CHEZ MOI.

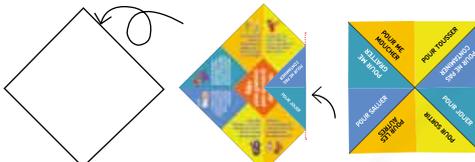
PLIE HORIZONTALEMENT ET VERTICALEMENT ET REDÉPLIE



PLIE LES 4 COINS (FACE DÉSSINÉE APPARENTE)



RETOURNE LA FEUILLE ET PLIE LES COINS



PLIE EN 2 POUR BIEN MARQUER LE PLI, PUIS REDÉPLIE ET RECOMMENCE DANS L'AUTRE SENS

