

Règles du RUGBY



Avant la séance, je me prépare...

- 1/ Je pense à aller aux toilettes.
- 2/ J'ai sur moi une tenue adaptée au rugby, je ne porte pas de bijoux et mes cheveux sont attachés. J'ai prévu une tenue pour me changer après la séance.

Pendant la séance, je suis prêt (e) ...

- 1/ J'écoute les consignes des exercices et jeux pour les appliquer.
- 2/ Je respecte L'esprit sportif (**ENCOURAGER LES AUTRES, RESTER CALME, RESPECTER L'ARBITRE ET LES AUTRES JOUEURS.**)

REGLES DU JEU A RESPECTER

- 1/ L'équipe doit aplatir le ballon derrière la ligne d'en-but adverse pour marquer des points.**
- 2/ En tant que joueur(se), je n'ai pas le droit de faire une passe à un partenaire qui se trouve entre moi et la ligne d'en-but.**
- 3/ Il est strictement interdit d'attraper un adversaire par le cou ou par la tête.**
- 4/ Quand je suis au sol je me relève aussitôt (interdit**

de jouer au sol).

En conclusion, le rugby est un sport physique mais avec des règles et des valeurs.